



Die Deutsche Rheuma-Liga ist mit 300.000 Mitgliedern bundesweit die größte Selbsthilfeorganisation im Gesundheitsbereich. In Rheinland-Pfalz haben sich 17.000 Menschen in 65 örtlichen Arbeitsgemeinschaften zusammengeschlossen.

Örtliche Arbeitsgemeinschaft Landau- Edenkoben

In der Arbeitsgemeinschaft Landau - Edenkoben, die mittlerweile über 500 Mitglieder zählt, nehmen derzeit ca. 400 Menschen pro Woche in 30 Warmwasser- und Trockengymnastikgruppen aktiv am Funktionstraining teil.

Außerdem werden Kurse, Vorträge und Ausflüge wie z.B., Gesprächskreise zum Thema Rheuma & Fibromyalgie, Fortbildungen für Mitarbeiter etc. angeboten.

Wir bieten unsere Hilfe an für alle Menschen jeden Alters in unserer Region.

Weiterhin halten wir Informationsmaterial über rheumatische Erkrankungen für unsere Mitglieder und Interessenten bereit.

Weitere Infos unter:
www.rheuma-liga-rlp.de

Ansprechpartner für Informationen, Beratung und Anmeldung

Erwin Reichertz (1. Vorsitzender)
Telefon: 06348 – 5280
E-Mail: landau@rheuma-liga-rlp.de

Wir sind Mo. – Fr. gerne für Sie da!

Sprechen Sie bei Abwesenheit eine Nachricht auf den Anrufbeantworter, wir rufen schnellstmöglich zurück.

Beratungstermine und Anmeldung zum Funktionstraining für Trocken- und Wasser-Gymnastik:
Dienstags 10:00 – 11:00 Uhr im La Ola, Landau,
nach Absprache mit dem 1. Vorsitzenden.

Bankverbindung:
Deutsche Rheuma-Liga öAG Landau
IBAN: DE87548500100035024520
BIC: SOLADES1SUW

Aktiv gegen Rheumaschmerz
Kommen Sie zum Funktionstraining!

Trocken-Gymnastik

- Maria-Ward-Schule, Landau
Eingang Glacisstr.
Montag: 17:00, 17:45, 18:30
Mittwoch: 17:00
- Pfarrheim Christ-König, Landau
Eingang Heinrich-Jakob-Fied-Str.
Dienstag: 8:45, 9:30, 10:15
Donnerstag: 10:00
- Zentrum für Körper, Geist und Seele
Brigitte Poth, Edenkoben, Blücherstr. 5a
Donnerstag: 18:30

Trocken-Gymnastik für Osteoporose

- Haus der Vereine, Queichheim
Mittwoch: 10:00

Trocken-Gymnastik für Fibromyalgie

- Praxis Perry, Landau, Siebenpfeifer-Allee 1
Dienstag: 10:00, 11:00
Donnerstag: 15:00, 16:00

Wasser-Gymnastik

- La Ola, Landau
Montag: 9:00, 9:30
Dienstag: 10:00, 10:30, 11:00, 11:30
Mittwoch: 11:00, 11:30, 18:00, 18:30
19:00, 19:30, 20:00
Donnerstag: 11:00, 11:30, 12:00

Unsere Übungsleiter sind ausgebildete
Therapeuten!

Veranstaltungen im Jahr 2019

08.05.2019

Kräuterkochaktion: Kräuter sammeln und selbst lecker zubereiten

Florum in Kleinfischlingen, Niedergasse 3
Unkostenbeitrag ca. 15 EUR, Beginn 15:00 Uhr
Anmeldung bei Juliane Ebersoldt,
Tel. 06347-6530

Mai 2019

Gruppensprecher-Treffen

(Termin wird noch bekanntgegeben)

November 2019

Gruppensprecher-Treffen

(Termin wird noch bekanntgegeben)

Eventuell zusätzliche Veranstaltungen werden gesondert bekanntgegeben!

Wandern 1. Halbjahr 2019

Nutzen Sie unsere Wanderungen zum gegenseitigen Kennenlernen und gemeinsamen Austausch.

24.01.2019

Rund um den Ebenberg

(6km / leicht) Treffpunkt: Landau Parkplatz
Filmwelt, 10:30 Uhr

06.03.2019

Heringsessen Friedensdenkmal

(8 km / mittelschwer)
Treffpunkt: Bahnhof Edenkoben, 10:30 Uhr

25.03.2019

Zeiskam-Lingenfeld, Bacherlebnispfad

(10 km / leicht)
Treffpunkt: Edeka-Markt Hochstadt, 10:30 Uhr

26.04.2019

Spaziergang Landesgartenschau

(1 Std. / leicht)
Treffpunkt: Landau, Cronichonstr. 16, Eingang
Gartenschau, 14:00 Uhr

21.05.2019

Slevogtweg in Leinsweiler

(6 km / mittelschwer), Picknick mitnehmen
Treffpunkt: Ortsende Ranschbach-Leinsweiler,
10:30 Uhr

27.06.2019

Alsterweiler Zeter Berghaus

(8 km / mittelschwer),
Treffpunkt: Bahnhof Edenkoben, 10:30 Uhr

Wandern 2. Halbjahr 2019

31.07.2019

Albersweiler-St-Johann Kiesbuckel (8
km / mittelschwer), Picknick mitnehmen
Treffpunkt: Bahnhof Siebeldingen-Birkweiler,
10:30 Uhr

26.08.2019

Birkweiler-Trifels-Schloßäcker
(8 km / mittelschwer)
Treffpunkt: Bahnhof Siebeldingen-Birkweiler,
10:30 Uhr

27.09.2019

Weissenburg-Schweigen Deutsches
Weintor, Bahnfahrt: Abfahrt 9:55 Uhr
(8 km / mittelschwer)
Treffpunkt: Landau, Vorplatz Hauptbahnhof,
9:30 Uhr

24.10.2019

Gimmeldingen Benjetal
(7 km / mittelschwer)
Treffpunkt: Bahnhof Edenkoben, 10:30 Uhr

26.11.2019

Hilschweiler Edenkobener
Naturfreundehaus
(6 km / leicht)
Treffpunkt: Bahnhof Edenkoben, 10:30 Uhr

18.12.2019

St. Martin Forsthaus an den Fichten
(6 km / leicht)
Treffpunkt: Bahnhof Edenkoben, 10:30 Uhr

Kontakt: Eike Wenzel
Tel. 06341-52459
Handy: 0152-33717422
E-Mail: khw-histo-race@web.de