

Unsere Themen

Sind so vielfältig wie wir YoungRheumis und unsere Erkrankungen selbst.

- Schule, Ausbildung, Studium und Beruf
- Liebe, Lust und Partnerschaft
- Therapiemöglichkeiten
- Sozialrecht
- Selbstverteidigung, Tanz und Tai Chi
- u. v. m.

Aber auch die Gemeinschaft, gegenseitige Unterstützung, Freizeit und Spaß sollen natürlich nicht zu kurz kommen!

Die Themen der Workshops u. a. an den Seminarwochenenden sowie die gemeinsamen Aktivitäten, passen wir unseren persönlichen Bedürfnissen und Interessen an, und stimmen diese in der Gruppe ab.



© S. Hofschlaeger / Pixelio - www.pixelio.de

Und auf den Geschmack gekommen?

Wir würden uns sehr freuen, Dich bei uns begrüßen zu dürfen.

Melde Dich doch einfach und werde ein Teil unserer starken Gemeinschaft!



Der direkte Weg zu uns:

E-Mail: YoungRheumis@rheuma-liga-rlp.de

Internet: www.rheuma-liga-rp.de

Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.
Schloßstraße 1, 55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671-834044, Fax.: 0671-8340460
E-Mail: info@rheuma-liga-rlp.de
Internet: www.rheuma-liga-rp.de

Bildnachweis:

Stifte: © S. Hofschlaeger; Pixelio
Hände: © Markus Jürgens, Pixelio
www.pixelio.de
Kontakt: Anja Nilges

Der Druck dieser Flyer wurde gefördert von:

DAK
Gesundheit

 **YoungRheumis**

Rheinland-Pfalz

It's my life!



© Markus Jürgens / Pixelio - www.pixelio.de

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**
Landesverband Rheinland Pfalz e.V.



Wer wir sind

Die YoungRheumis sind junge Rheuma-betroffene zwischen 16 Jahren und Anfang 30, mit unterschiedlichen Erkrankungen des rheumatischen Formkreises, sei es schon von Kindesbeinen an oder ganz neu diagnostiziert.



Tagesausflug - Technikmuseum Speyer 2016

Gegründet wurden die YoungRheumis 2002, da bis dahin für die heranwachsenden Rheumis innerhalb der Rheuma-Liga kein passendes Umfeld existierte.

Unsere Motivation

Vielleicht kennt ihr das?

Im Alltag ist man aufgrund seiner rheumatischen Erkrankung immer wieder mit Problemen und Herausforderungen konfrontiert, hat Sorgen und Ängste oder schlichtweg eine Frage, wie dies oder jenes am besten gemeistert werden kann.

Nur wen fragen?

Oft steht man alleine da!

Da ist eine Gruppe mit Gleichgesinnten die perfekte Anlaufstelle. Hier versteht man die Anliegen, nimmt Rücksicht und spürt, dass man nicht alleine ist.



Seminarwochenende - Cochem 2016

Unser Angebot

- Wochenendseminare
- Workshops
- Ausflüge
- Erfahrungsaustausch
- Regional- und Tagestreffen

Gemeinsam mit dem Elternkreis rheumakranker Kinder e.V. werden zwei Wochenenden pro Jahr angeboten, die an wechselnden Orten in Rheinland-Pfalz stattfinden.

Aber mit eigenem Programm für uns YoungRheumis!

Darüber hinaus möchten wir auch eigene YR-Wochenenden gestalten. Angeboten werden u. a. Fachvorträge von Referenten und Fachdozenten, Workshops zum Aktivwerden und einfach auch Beisammensein.

Die gemeinsamen Ausflüge, Treffen und Aktivitäten bieten somit tolle Möglichkeiten, sich untereinander auszutauschen, Neues zu erfahren, Tipps und Anregungen weiter zu geben.