

Beratung

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Koblenz im Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. der Deutschen Rheuma-Liga bietet für jeden Betroffenen und Interessierten **persönliche Beratungen** rund um das Thema „Rheuma“ an.

Ein kompetentes Beratungsteam steht Ihnen für Ihre persönlichen Fragen zur Verfügung. Alle Gespräche werden selbstverständlich vertraulich geführt.

Beratungszeiten

telefonisch und persönlich

jeden Mittwoch

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Telefon 0261 3904180

in den Räumen der AOK Koblenz
Rizzastraße 11
56068 Koblenz

telefonische Beratung

außerhalb der Beratungszeiten:

Rheuma-Handy

0160 96607807

Kontakt

Örtliche Arbeitsgemeinschaft Koblenz

Ansprechpartnerin:

Frau Helga Bales
1. Vorsitzende

St.-Josef-Platz 10
56068 Koblenz
koblenz@rheuma-liga-rlp.de
Telefon 0261 32887

So finden Sie uns im Internet:
**[www.rheuma-liga-rlp.de/
arbeitgemeinschaft/koblenz](http://www.rheuma-liga-rlp.de/arbeitgemeinschaft/koblenz)**

Info-Material:

Sie sind an Informations-Material
der Deutschen Rheuma-Liga interessiert?

Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns über Ihren
Anruf oder Ihre E-Mail.

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**

Landesverband Rheinland Pfalz e.V.



Örtliche Arbeitsgemeinschaft Koblenz

und ihre Angebote



• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •

Angebote

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Koblenz im Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. der Deutschen Rheuma-Liga bietet ihren Mitgliedern und allen Interessierten eine Vielzahl von Angeboten an:

- Funktionstraining (Trockengymnastik, Wassergymnastik)
Das Funktionstraining koordiniert Frau Erika Brandt, Telefon 02621 6204163
- therapeutisches Gerätetraining
- Nordic Walking
- Wandergruppe
- Qi Gong
- Gedächtnistraining
- Spiel- und Strickkreis
- Beratungsgespräche
- Gesprächskreis
- Patientenschulungen
- Seminare für ehrenamtliche Mitarbeiter und Patienten
- Vorträge zum Thema „Rheuma“
- Ausflüge
- Adventsfeier

Was ist Rheuma?

Rheuma ist der Überbegriff für Erkrankungen, die an den Bewegungsorganen auftreten und fast immer mit Schmerz und häufig mit Bewegungseinschränkungen verbunden sind.

Ziele

- ▶ die Situation rheumakrankter Menschen in allen Lebensbereichen zu verbessern,
- ▶ sich in der Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen gegenseitig zu unterstützen und
- ▶ für alle Betroffenen den Zugang zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten bereitzustellen.

Wichtig ist uns!

- ▶ Jeder kann mitmachen und neuen Lebensmut für den Alltag finden.
- ▶ Es darf, soll und muss gelacht werden!
- ▶ Wir sind kein Jammerclub!
- ▶ Raum für Klage ist da, steht aber nicht im Vordergrund

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis „**Hilfe zur Selbsthilfe**“ findet in der Regel an jedem 2. Donnerstag im Monat statt. Der Gesprächskreis bietet allen Betroffenen Gelegenheit, sich auszutauschen, gehört zu werden und zuzuhören.

Ort:

DRK Begegnungsstätte
An der Liebfrauenkirche 20
56068 Koblenz

Beginn: 14.00 Uhr

Ende: 15.30 Uhr

Der Besuch des Gesprächskreises steht allen Betroffenen und Interessierten offen.

Bei Interesse an einer Teilnahme kontaktieren Sie bitte Frau Helga Bales.