



Deutsche Rheuma-Liga  
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.  
Schloßstraße 1  
55543 Bad Kreuznach

Ihre Ansprechpartnerin:  
Margit Schmalhofer  
Tel. 0671-83404-54  
Mobil 0179-6911655  
[www.rheuma-liga-rlp.de](http://www.rheuma-liga-rlp.de)

## Pressemeldung

04.09.2018

### Rheuma-Liga in Bad Kreuznach sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

**Bad Kreuznach, 04. September 2018.** Seit mehr als 40 Jahren gibt es die Rheuma-Liga in Bad Kreuznach und Umgebung. Die Selbsthilfe-Organisation bietet Informationen über rheumatische Erkrankungen, Beratung, zum Austausch den Rheuma-Treff und vor allem Angebote zur Bewegung. Zurzeit hat die örtliche Arbeitsgemeinschaft Bad Kreuznach 950 Mitglieder und bietet das Funktionstraining in 41 Trocken- und Wassergymnastikgruppen an.

Gesucht werden ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bei der Organisation der Angebote der Rheuma-Liga in Bad Kreuznach unterstützen. Menschen, die an einer rheumatischen Erkrankung leiden, können die Schmerzen, die durch die Erkrankung verursacht werden, mit der regelmäßigen Teilnahme am Funktionstraining in den meisten Fällen erheblich lindern.

Etwas Organisationstalent, Interesse an Team-Arbeit und der Selbsthilfe sind die einzigen Voraussetzungen für das ehrenamtliche Engagement. Der Landesverband der Rheuma-Liga bietet Unterstützung u.a. durch Schulungen und Seminare.

Wer Interesse hat, in der örtlichen Arbeitsgemeinschaft Bad Kreuznach mitzuarbeiten, kann sich bei der örtlichen Arbeitsgemeinschaft Bad Kreuznach, Tel. 0671-83404-65 (Dienstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr) oder bei Margit Schmalhofer, Tel. 0671-83404-54 melden.

Nähere Informationen zur Rheuma-Liga auf [www.rheuma-liga-rlp.de](http://www.rheuma-liga-rlp.de)

**\*) Funktionstraining** sind spezielle Übungen, die dazu dienen, die kranken Gelenke in ihren Funktionen beweglich zu halten, sie zu fördern ohne sie zu überfordern. Funktionstraining findet als Warmwasser- oder Trockengymnastik statt und wird durch die Rheuma-Liga vor Ort organisiert. Physiotherapeuten leiten die Gruppen an. Funktionstraining ist eine gesetzlich anerkannte ergänzende Leistung zur Rehabilitation rheumakranker Menschen und wird bei medizinischer Notwendigkeit durch Krankenkasse oder Rentenversicherung (bei Verordnung durch eine Rehabilitationseinrichtung) genehmigt.