



Funktionstraining

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Bad Ems der Deutschen Rheuma-Liga organisiert und veranstaltet Funktionstraining, das ist Wasser- und Trockengymnastik in der Gruppe.

Jeder Arzt, Ärztin, Facharzt, Rehabilitationsmediziner und Rehakliniken kann Ihnen das Funktionstraining verordnen.

Dort bekommen Sie auch den Antrag oder über die Rheuma-Liga.

Den Antrag müssen Sie noch selbst unterschreiben und die Organisation (z. B. Rheuma-Liga Bad Ems) bei der Sie die Gymnastik machen möchten eintragen.

Die Verordnung wird dann von Ihrer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse für 12 oder 24 Monate genehmigt.

AOK Hessen-, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland- und IKK Südwest - Versicherte benötigen keine Genehmigung von ihrer Krankenkasse.

Die Rheuma - Liga Bad Ems bietet das Funktionstraining in folgenden Therapiestätten an:

Emser Therme – Wasser- und Trockengymnastik

Lahntal-Klinik – Wasser- und Trockengymnastik

Physio Hemm – Trockengymnastik

Vamed-Klinik - Wasser- und Trockengymnastik

Aktuell gibt es in Bad Ems 75 Gymnastikgruppen wöchentlich.

Therapiezeiten für das Funktionstraining:

Emser Therme:

Dienstag und Donnerstag von 09.30 bis 11.30 Uhr

Mittwoch und Freitag von 13.00 bis 15.00 Uhr

Lahntal-Klinik:

Montag - Freitag von 17.00 bis 20.00 Uhr

Physio Hemm:

Montag und Mittwoch von 09.00 bis 10.00 Uhr

Vamed-Klinik:

Montag und Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr

Montag und Mittwoch von 17.00 bis 19.15 Uhr