

Mitglied werden

Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft in der Deutschen Rheuma-Liga beträgt 30,00 Euro und beinhaltet den Bezug der Mitgliederzeitschrift „mobil“. Das Magazin erscheint 6 x im Jahr und enthält viel Wissenswertes und Informationen für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen. Zudem sind die Aktivitäten innerhalb der Rheuma-Liga durch eine Unfallversicherung abgesichert.

Funktionstraining

Um am Funktionstraining teilnehmen zu können, muss zuvor ein Antrag des behandelnden Arztes oder durch die Deutsche Rentenversicherung ausgefüllt und durch den Kostenträger (Krankenkasse, Deutsche Rentenversicherung) genehmigt werden. Nach der Genehmigung, durch die zuständige Institution, werden Sie in eine geeignete Gruppe eingeteilt. Mitglieder der Deutschen Rheuma-Liga können vorübergehend auch ohne genehmigte Verordnung als Selbstzahler am Funktionstraining teilnehmen.

Bildnachweis:

Grafik „Kontakte“: A. Nilges
Walking: öAG Bad Marienberg

Kontakte

Kornelia Thielmann

1. Vorsitzende/ Beratung
bad-marienberg@rheuma-liga-rlp.de
02736 - 449770
Mo. - Mi. + Fr. 15 Uhr - 17 Uhr
Do. 20 Uhr - 21 Uhr

So finden Sie uns im Internet:

[www.rheuma-liga-rlp.de/
arbeitsgemeinschaft/bad-marienberg](http://www.rheuma-liga-rlp.de/arbeitsgemeinschaft/bad-marienberg)



Deutsche Rheuma-Liga

Landesverband Rheinland-Pfalz

Schloßstraße 1, 55543 Bad Kreuznach
0671 - 83404-50
info@rheuma-liga-rlp.de
www.rheuma-liga-rlp.de

Netzwerk Fibromyalgie Rheinland-Pfalz

fibromyalgie-netzwerk@rheuma-liga-rlp.de

Arbeits- und Informationskreis Eltern rheumakranker Kinder / YoungRheumis

elternkreis@rheuma-liga-rlp.de
youngrheumis@rheuma-liga-rlp.de

Örtliche
Arbeitsgemeinschaft

Bad Marienberg



Deutsche | RHEUMA-LIGA
Landesverband Rheinland Pfalz e.V.



Was ist Rheuma?

Rheuma ist der Überbegriff für Erkrankungen, die an den Bewegungsorganen (Gelenke, Knochen, Muskeln, Sehnen) aber auch am Bindegewebe und an den Blutgefäßen auftreten. Häufig sind die verschiedenen Erkrankungen mit Schmerzen und Bewegungseinschränkungen verbunden.



Das „Rheuma“ im Allgemeinen gibt es nicht. „Rheuma“ ist ein Sammelbegriff für viele verschiedene rheumatische Erkrankungen. Zu ihnen zählen u. a.

- Arthrose
- rheumatoide Arthritis
- Fibromyalgie
- Kollagenosen und Vaskulitiden
- Morbus Bechterew
- sowie weitere Erkrankungen der Wirbelsäule, des Muskel- und Skelettsystems

In Deutschland sind etwa 17 Millionen Menschen betroffen. Menschen aller Altersstufen, auch Säuglinge und Kleinkinder können betroffen sein.

Wer wir sind

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft (öAG) Bad Marienberg besteht seit 1986 und zählt mittlerweile über 250 Mitglieder. Therapieorte und -zeiten finden Sie im beiliegenden Einleger.

Die Deutsche Rheuma-Liga ist mit 300.000 Mitgliedern bundesweit die größte Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft chronisch kranker und behinderter Menschen. Alleine in Rheinland-Pfalz haben sich ca. 17.000 Menschen in 65 örtlichen Arbeitsgemeinschaften zusammengeschlossen.

Vorrangiges Ziel ist es, für die Verbesserung der gesamten Lebenssituation rheumakranker Menschen einzutreten und sich für die Interessen und Bedürfnisse der Betroffenen in der Öffentlichkeit, Fachwelt und Politik stark zu machen.

Unser Angebot

- Beratung
- Funktionstraining (Trocken- und Wassergymnastik)
- Nordic Walking
- Gesprächskreise
- Elternkreis und YoungRheumis
- Patientenschulungen und Seminare
- Ausflüge
- Adventsfeier, Grillfest

Unsere Stärken

Beratung

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft (öAG) Bad Marienberg bietet für Betroffene und Interessierte persönliche Beratung rund um das Thema „Rheuma“, nach telefonischer Terminabsprache, an. Darüber hinaus halten wir kostenfreies Informationsmaterial bereit.

Betreuung

Alle Mit- und Nichtmitglieder werden durch den Vorstand, aber auch durch die Therapeuten und Gruppensprecher/innen des Funktionstraining betreut.

„Die örtliche Arbeitsgemeinschaft ist, für Betroffene, Interessierte und Mitglieder, der Ort für: Beratung, Betreuung Bewegung und Begegnung.“

Bewegung

Die öAG Bad Marienberg bietet verschiedene Trainingsmöglichkeiten an. Das Funktionstraining wurde speziell für rheumakranke Menschen entwickelt. Angeboten als Trocken- oder Wassergymnastik dient es dazu, die Gelenke beweglich zu halten, Schmerzen zu reduzieren sowie die Muskulatur zu stärken.

Begegnung

Bei verschiedenen Treffen und Veranstaltungen bieten wir die Möglichkeit, sich zu informieren und auszutauschen. Fachvorträge und gesellige Veranstaltungen runden unserer Angebot ab.