

**Gesprächskreis Fibromyalgie
Deutsche Rheuma-Liga
öAG Mainz**

Ansprechpartner:

Christiane Solbach

Telefon 06131-240772

E-Mail: solbach-ch@gmx.de

Andrea Bickart

Telefon: 0176-54398935

E-Mail: fibro-bickart@gmx.de

Falls Sie an Informationen über den
Gesprächskreis interessiert sind,
kontaktieren Sie uns bitte.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
oder Ihre eMail!

Der Druck dieser Flyer wurde gefördert von:



**Deutsche Rheuma-Liga
öAG Mainz
Gesprächskreis Fibromyalgie**



Leiterinnen:
Christiane Solbach und Andrea Bickart



**Deutsche Rheuma-Liga
öAG Mainz
Gesprächskreis Fibromyalgie**



Der Gesprächskreis Fibromyalgie findet in der Regel an **jedem 3. Donnerstag des Monats** statt.

Ort: KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE Selbsthilfezentrum
Parcusstraße 8
55116 Mainz

Beginn: 17:30 Uhr

Ende: gegen 19:00 Uhr

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Frau Solbach oder Frau Bickart.

Der Besuch des Gesprächskreises steht allen Fibromyalgie-Betroffenen offen.

Sie sind nicht allein!

Die Gemeinschaft mit anderen Betroffenen tut einfach gut!

Die Fibromyalgie ist eine Erkrankung des stressverarbeitenden Systems im Gehirn und ist gekennzeichnet durch Schmerzen im ganzen Körper, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafbeschwerden....

Ziele unseres Gesprächskreises:

- der Austausch von Informationen
- themenorientiert zu arbeiten
- gehört werden und zuhören
- Fragen stellen zu können
- neuen Lebensmut zu finden
- gestärkt wieder in den Alltag zurück zu gehen

Wichtig ist uns:

- Es darf, soll und muss gelacht werden!
- Wir sind kein Jammerclub!
- Raum für Klage ist da, steht aber nicht im Vordergrund.

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Mainz der Deutschen Rheuma-Liga bietet ihren Mitgliedern aber auch weitere Unterstützung:

- Funktionstraining für Fibromyalgie-Betroffene
- Wassergymnastik
- Kreativhof „Haus und Hof der Möglichkeiten“
- Wandergruppe
- gemeinsame Ausflüge
- Weihnachtsfeier
- Seminare des Landesverbandes der Deutschen Rheuma-Liga zu diversen Themen

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Landesverband Rheinland Pfalz e.V.

