



Veranstaltungskalender 2020

Rubrik: Allgemeine Informationen

Information zur Deutschen Rheuma-Liga

Die Deutsche Rheuma-Liga ist eine Selbsthilfegruppe von rheumakranken Menschen. Sie besteht bundesweit seit 1970 und hat über 300 000 Mitglieder. Sie ist die größte Selbsthilfeorganisation in Deutschland. Jedes Bundesland wird von einem eigenen Landesverband geführt.

Unser Landesverband Rheinland-Pfalz hat seinen Sitz in Bad Kreuznach und umfasst 65 örtliche Arbeitsgemeinschaften mit über 17000 Mitgliedern, einem Arbeits- und Informationskreis „Eltern rheumakranker Kinder“ und die „Young Rheumis“.

Alle Arbeitsgemeinschaften werden von einem ehrenamtlichen Vorstand geführt, welcher von den Mitgliedern in der Mitgliederversammlung alle 4 Jahre neu gewählt wird.

In unserer örtlichen Arbeitsgemeinschaft (öAG) Bad Ems sind zum 01.01.2020 – ca. 900 Mitglieder aktiv.

Wir organisieren das Funktionstraining, dass vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse für gewisse Zeit mit finanziert wird.

In Bad Ems werden weiterhin verschiedene Gesundheitskurse, Vorträge im Gesundheits- und im Sozialen Bereich, gesellige Veranstaltungen sowie ein Gesprächskreis angeboten.

Unsere Büro- und Telefonzeiten:

Montag: 09.30 - 11.00 Uhr + 15.30 - 17.00 Uhr

Dienstag: 09.30 - 11.00 Uhr

Mittwoch: 09.30 - 11.00 Uhr + 15.30 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 09.30 - 11.00 Uhr + 15.30 - 17.00 Uhr

Freitag: 09.30 - 11.00 Uhr

Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung:

Dienstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Andere Beratungszeiten sind nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Info zum Funktionstraining:

Wir organisieren Funktionstraining, dass heißt Wasser- und Trockengymnastik in der Gruppe. Ihr Arzt oder Ärztin verordnet das Funktionstraining und wird dann von Ihrer Krankenkasse für einen gewissen Zeitraum genehmigt.

AOK- und IKK-Versicherte brauchen keine Genehmigung von Ihrer Krankenkasse.

Den Antrag bekommen Sie bei Ihrem Arzt bzw. über die Rheuma – Liga. (Anschrift siehe nächste Seite)

Zur Zeit haben wir 44 Wasser- und 30 Trockengruppen in der Woche.

Therapiezeiten:

Lahntal- Klinik: Montag - Freitag von 17.00 bis 20.00 Uhr

Helios - Klinik: Montag und Mittwoch von 17.00 bis 19.15 Uhr

Emser Therme: Dienstag und Donnerstag von 09.30 bis 11.30 Uhr

Mittwoch und Freitag von 13.00 bis 15.00 Uhr

Physio Hemm: Montag 09.00 bis 10.00 Uhr und Mittwoch 09.00 bis 10.00 Uhr

Die Rheuma - Liga Bad Ems bedankt sich bei allen Gönnern für die tatkräftige Unterstützung: Physiozentrum Friesen & Borger, Physio Hemm, Emser Therme, Vamed Klinik, Lahntalklinik, AOK Gesundheitskasse, IKK Südwest, und all unseren Mitgliedern

Vielen Dank:

Bedanken möchte ich mich bei meinen Vorstandsmitgliedern und allen ehrenamtlichen Helfern, die mich Jahr für Jahr bei den vielfältigen Tätigkeiten in der Rheuma - Liga tatkräftig unterstützen. Dank sagen möchte ich auch allen Therapeuten, die sich immer neue Übungen einfallen lassen und mit dem Herzen bei uns Rheumakranken sind.

Ein Dank gehört auch den Verantwortlichen unserer Therapiestätten gesagt, die dafür sorgen, dass wir das Funktionstraining immer ordnungsgemäß durchführen können.

Bei den Damen von unserem Landesverband möchte ich mich für die gute und freundliche Zusammenarbeit recht herzlich bedanken.

Dieter Schweikard

1. Vorsitzender

Wir hoffen mit diesen Angeboten Ihren Erwartungen gerecht zu werden.

Nehmen Sie regen Anteil an den Aktivitäten.

Ihr Körper, Geist und Seele dankt es Ihnen.

Termine und Veranstaltungsorte können sich kurzfristig ändern oder abgesagt werden.

Neue Veranstaltungen können noch hinzukommen.

Aktuelle Informationen erfahren Sie durch unsere Aushänge, Plakate und in der Presse.

Informationen erhalten Sie unter der nach folgende Anschrift:

Wenn Sie Mitglied der Deutschen Rheuma-Liga Bad Ems werden möchten, dann melden Sie sich bitte bei der unten stehenden Adresse. Wir werden Ihnen dann alle notwendigen Unterlagen für die Mitgliedschaft - Infomaterial, Mitgliedsantrag, Antrag für Funktionstraining - per Post zu senden und laden Sie gerne zu einem persönlichen Gespräch ein.

Jeder kann Mitglied werden. Der Mitgliedsbeitrag der Deutschen Rheuma-Liga beträgt 36 Euro pro Jahr. Jede weitere Person (z.B. Ehegatte) zahlt dann nur noch 24 Euro. Darin ist etliches enthalten: Zeitschrift Mobil, Unfallversicherung, kostenloses Info- Material, Beratung usw. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich. Wir freuen uns auf Sie.

Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse (mit Telefonnummer) an, damit wir Sie erreichen können.

Deutsche Rheuma-Liga

Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

örtliche Arbeitsgemeinschaft Bad Ems

Marktstraße 58, 56130 Bad Ems

Tel.: (02603) 507106 / Fax: (02603) 507107

E-mail: rheumaliga-badems@t-online.de



Unser Motto lautet: „ Hilfe zur Selbsthilfe “

Unsere Stärken sind die 4 B`s:

Begegnung

Beratung

Bewegung

Betreuung