



## Veranstaltungskalender 2020

### Rubrik: Kurse

#### Kurs „ Therapeutisches Gerätetraining “

Wo: Physiotherapiezentrum, Marktstraße 58, Bad Ems

Montag, 06.01. - 30.03.2020 - 14.00 - 15.00 Uhr  
Montag, 06.01. - 30.03.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr  
Dienstag, 07.01. - 31.03.2020 - 10.00 - 11.00 Uhr  
Mittwoch, 08.01. - 25.03.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr  
Donnerstag, 09.01. - 26.03.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr



Leiter: Andreas Friesen und Andrej Borger, Physiotherapeuten, Bad Ems

Montag 12 x: Mitglieder: 72,00 € Nichtmitglieder: 84,00 €  
Dienstag 13 x: Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €  
Mittwoch 12x: Mitglieder: 72,00 € Nichtmitglieder: 84,00 €  
Donnerstag 12x: Mitglieder: 72,00 € Nichtmitglieder: 84,00 €



Befunderhebung (einstündige Untersuchung)  
einmalige Gebühr für jede/n neue/n Teilnehmer/in:  
Mitglieder 25,00 € - Nichtmitglieder: 35,00 €  
Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Freitag, 27. Dezember 2019 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**

Mittwoch, 05.02. bis Mittwoch 08.04., 19.00 bis 20.30 Uhr

#### 1. Kurs: „ Therapeutisches Yoga für Jeden “

Wo: Vamed - Klinik, Sporthalle, Viktoriaallee 27, Bad Ems

Leiterin: Ursula Weilbacher, Yogatrainerin, Oberwies

10 x mittwochs für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 05., 12., 19., 26. Februar / 04., 11., 18., 25. März / 01., 08. April

Kosten: Mitglieder: 100,00 € / Nichtmitglieder: 120,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Mittwoch, 29. Januar 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



Montag, 10.02. bis Montag, 30.03., 19.00 bis 20.30 Uhr

#### 1. Kurs: „ Feldenkrais “

Wo: Vamed - Klinik, Sporthalle, Viktoriaallee 27, Bad Ems

Leiter: Dominik Wimmer, Feldenkraistherapeut, Koblenz

7 x montags für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 10., 17. Februar / 02., 09., 16., 23., 30. März

Kosten: Mitglieder: 70,00 € / Nichtmitglieder: 85,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Montag, 03. Februar 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



**Dienstag, 03.03. von 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Kurs: „ Achtsamkeit durch Qigong und Musik “**

**Wo: Georg-Vömel-Haus, Schanzgraben 1, Bad Ems, Festsaal, 3. Etage**

Leiter: Michael Fei Sun, Arzt für TCM, Koblenz

Den inneren Widerstand aufgeben, innere Harmonie aufbauen, sich selbst annehmen, loslassen lernen, selbstbewusst und zufrieden werden.

Kosten: 10,00 € für Mitglieder und 15,00 € für Nichtmitglieder

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Dienstag, 25. Februar 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



**Kurs „ Therapeutisches Gerätetraining “**

**Wo: Physiotherapiezentrum, Marktstraße 58, Bad Ems**

**Mittwoch, 01.04. - 25.06.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**

**Donnerstag, 02.04. - 27.06.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**

**Montag, 06.04. - 24.06.2020 - 14.00 - 15.00 Uhr**

**Montag, 06.04. - 24.06.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**

**Dienstag, 07.04. - 25.06.2020 - 10.00 - 11.00 Uhr**



Leiter: Andreas Friesen und Andrej Borger, Physiotherapeuten, Bad Ems

Montag 13 x: Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €

Dienstag 13 x: Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €

Mittwoch 13x: Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €

Donnerstag 13x: Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €

Befunderhebung (einstündige Untersuchung)

einmalige Gebühr für jede/n neue/n Teilnehmer/in:

Mitglieder 25,00 € - Nichtmitglieder: 35,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Freitag, 20. März 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



**Dienstag, 21.04. bis Dienstag 12.05., 18.00 - 19.30 Uhr**

**Kurs „ Qigong mit chinesischer Entspannung “**

**Wo: Vamed- Klinik , Viktoriaallee 27, Bad Ems - Sporthalle**

Leiter: Michael Fei Sun, Arzt für TCM, Koblenz

4 x Dienstags für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 21.04. / 28.04. / 05.05. / 12.05.

Kosten: Mitglieder: 35,00 € / Nichtmitglieder: 45,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Mittwoch, 15. April 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



**Mittwoch, 22.04. bis Mittwoch 24.06., 19.00 bis 20.30 Uhr**

**2. Kurs: „ Therapeutisches Yoga für Jeden “**

**Wo: Vamed - Klinik, Viktoriaallee 27, Bad Ems, Sporthalle**

Leiterin: Ursula Weilbacher, Yogatrainerin, Oberwies

10 x mittwochs für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 22., 29. April / 06., 13., 20., 27. Mai / 10., 17., 24. Juni

Kosten: Mitglieder: 100,00 € / Nichtmitglieder: 120,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Mittwoch, 29. Januar 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



**Montag, 11.05. bis Montag, 29.06., 19.00 bis 20.30 Uhr**

## **2. Kurs: „ Feldenkrais “**

**Wo: Vamed - Klinik, Sporthalle, Viktoriaallee 27, Bad Ems**

Leiter: Dominik Wimmer, Feldenkraistherapeut, Koblenz

7 x montags für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 11., 18., 25. Mai / 08., 15., 22., 29. Juni

Kosten: Mitglieder: 70,00 € / Nichtmitglieder: 85,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Montag, 04. Mai 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



## **Kurs „ Therapeutisches Gerätetraining “**

**Wo: Physiotherapiezentrum, Marktstraße 58, Bad Ems**

**Mittwoch, 01.07. - 30.09.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**

**Donnerstag, 02.07. - 24.09.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**

**Montag, 05.07. - 28.09.2020 - 14.00 - 15.00 Uhr**

**Montag, 05.07. - 28.09.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**

**Dienstag, 06.07. - 29.09.2020 - 10.00 - 11.00 Uhr**



Leiter: Andreas Friesen und Andrej Borger, Physiotherapeuten, Bad Ems

Montag 13 x: Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €

Dienstag 13 x: Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €

Mittwoch 14x: Mitglieder: 84,00 € Nichtmitglieder: 98,00 €

Donnerstag 13x: Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 91,00 €

Befunderhebung (einstündige Untersuchung)

einmalige Gebühr für jede/n neue/n Teilnehmer/in:

Mitglieder 25,00 € - Nichtmitglieder: 35,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Freitag, 19. Juni 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



**Dienstag, 18.08. von 18.00 bis 20.00 Uhr**

## **Kurs: „ Achtsamkeit durch Qigong “**

**Wo: Georg-Vömel-Haus, Schanzgraben 1, Bad Ems, Festsaal, 3. Etage**

Leiter: Michael Fei Sun, Arzt für TCM, Koblenz

Den inneren Widerstand aufgeben, innere Harmonie aufbauen, sich selbst annehmen, loslassen lernen, selbstbewusst und zufrieden werden.

Kosten: 10,00 € für Mitglieder und 15,00 € für Nichtmitglieder

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Dienstag, 11. August 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



**Mittwoch, 19.08. bis Mittwoch 25.11., 19.00 bis 20.30 Uhr**

## **3. Kurs: „ Therapeutisches Yoga für Jeden “**

**Wo: Vamed - Klinik, Viktoriaallee 27, Bad Ems - Sporthalle**

Leiterin: Ursula Weilbacher, Yogatrainerin, Oberwies

12 x mittwochs für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 19., 26. August / 02., 09., 16., 23., 30. September / 07. Oktober

- Ferien - 04., 11., 18., 25. November

Kosten: Mitglieder: 120,00 € / Nichtmitglieder: 145,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Mittwoch, 12. August 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**





**Dienstag, 15.09. bis Dienstag 06.10., 18.00 - 19.30 Uhr**

## **Kurs „ Qigong mit chinesischer Entspannung “**

**Wo: Vamed- Klinik , Viktoriaallee 27, Bad Ems - Sporthalle**

Leiter: Michael Fei Sun, Arzt für TCM, Koblenz

4 x Dienstags für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Kosten: Mitglieder: 35,00 € / Nichtmitglieder: 45,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Mittwoch, 02. September 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



## **Kurs „ Therapeutisches Gerätetraining “**

**Wo: Physiotherapiezentrum, Marktstraße 58, Bad Ems**

**Donnerstag, 01.10. - 17.12.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**

**Montag, 05.10. - 14.12.2020 - 14.00 - 15.00 Uhr**

**Montag, 05.10. - 14.12.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**

**Dienstag, 06.10. - 15.12.2020 - 10.00 - 11.00 Uhr**

**Mittwoch, 07.10. - 16.12.2020 - 17.00 - 18.00 Uhr**



Leiter: Andreas Friesen und Andrej Borger, Physiotherapeuten, Bad Ems

Montag 11 x: Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder: 77,00 €

Dienstag 11 x: Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder: 77,00 €

Mittwoch 11x: Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder: 77,00 €

Donnerstag 12x: Mitglieder: 72,00 € Nichtmitglieder: 84,00 €

Befunderhebung (einstündige Untersuchung)

einmalige Gebühr für jede/n neue/n Teilnehmer/in:

Mitglieder 25,00 € - Nichtmitglieder: 35,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Freitag, 18. September 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



## **Kurs: „ Feldenkrais “**

**Montag, 26.10. bis Montag 07.12.**

**jeweils 19.30 bis 20.45 Uhr, ges. 7 Abende**

**Wo: Sporthalle Vamed - Klinik, Viktoriaallee 27, Bad Ems**

Leiter: Dominik Wimmer, Feldenkraistherapeut, Koblenz

Termine: 26. Okt. / 02., 09., 16., 23., 30. Nov. / 07. Dez.

Wo: Sporthalle Vamed - Klinik, Viktoriaallee 27, Bad Ems

Kosten: 65,00 € für Mitglieder und 80,00 € für Nichtmitglieder

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Montag, 19. Oktober 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**



**Dienstag, 17.11. bis Dienstag 08.12, 18.00 - 19.30 Uhr,**

## **Kurs „ Qigong und Akupressur mit chinesischer Entspannung “**

**Wo: Vamed- Klinik , Viktoriaallee 27, Bad Ems, Sporthalle**

Leiter: Michael Fei Sun, Arzt für TCM, Koblenz

4 x donnerstags für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine: 17., 24. November / 01., 08. Dezember

Kosten: Mitglieder: 35,00 € / Nichtmitglieder: 45,00 €

Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!

**Anmeldung: bis zum Dienstag, 10. November 2020 bei der  
Rheuma - Liga ( Büro ), Tel. 02603 / 507106**

