



30 Jahre

Deutsche Rheuma-Liga in Bad Ems

Mein Name ist Dieter Schweikard, ich bin der 1. Vorsitzende der örtlichen Arbeitsgemeinschaft der Deutschen Rheuma-Liga Bad Ems.

Heute möchte ich die Gelegenheit nutzen Ihnen unsere Arbeitsgemeinschaft etwas näher vorzustellen.

Unser Motto lautet: „Hilfe zur Selbsthilfe“

1970 wurde der Bundesverband der Deutschen Rheuma-Liga gegründet. Diesem Verband gehören 16 Landesverbände mit über 300 000 Mitgliedern an. Wir sind die größte Selbsthilfeorganisation im Gesundheitsbereich in Deutschland. Unser Landesverband Rheinland-Pfalz, der 1975 gegründet wurde, ist untergliedert in 68 Arbeitsgemeinschaften mit knapp 17 000 Mitgliedern. Seit dem 21.07.1987 gibt es die Arbeitsgemeinschaft in Bad Ems und hat mittlerweile über 700 Mitglieder. Die Arbeitsgemeinschaft wird ehrenamtlich geführt.

Rheuma geht uns alle an!

Rheuma ist für betroffene Menschen eine tägliche Herausforderung. Mit der Krankheit sind Schmerzen, Ängste und soziale Isolation verbunden.

Volkskrankheit Rheuma!

- Zum rheumatischen Formenkreis gehören über 400 verschiedene Arten
- Ca. 4 Millionen Menschen leiden auf Dauer an einer rheumatischen Erkrankung
- Jeder Dritte ist rheumagefährdet.
- Beinahe 1000 Kinder erkranken jährlich an Rheuma.
- Rheumatische Erkrankungen zählen zu den häufigsten Ursachen von Berufs- und Erwerbsunfähigkeit.
- Rheuma ist keine Veranlagungssache!
- Rheuma ist keine Krankheit von alten Menschen!
- Rheuma ist kein Schicksal eines jeden Einzelnen!

In den Jahren seit der Gründung der Deutschen Rheuma-Liga hat sich immer mehr gezeigt, welche wichtige Rolle der Selbsthilfebereich im Rahmen des Gesundheitswesens einnimmt. Dies gilt in besonderem Maße für die chronischen Krankheiten. Es ist absehbar, dass dies auch in Zukunft so sein wird und von den Selbsthilfeverbänden wie der Deutschen Rheuma-Liga ernstzunehmende Denk- und Handlungsanstöße ausgehen.

In den Selbsthilfegruppen finden sich Betroffene zusammen, die sich gegenseitig bei der Bewältigung ihrer Krankheit unterstützen und dabei die Hilfe und Mitwirkung von unterschiedlicher Seite erfahren.

Dafür ist es wichtig, dass sich die Betroffenen mit Ihrer Krankheit auseinandersetzen, dass sie sich nicht in ihr Schicksal ergeben und Unterstützungsmöglichkeiten, wie sie gerade Selbsthilfegruppen bieten können, auch aktiv suchen.

Umso wichtiger ist deshalb eine funktionierende Hilfs- und Selbsthilfeorganisation, in der Betroffene, Ärzte und andere Fachkräfte den Mitgliedern vielfältige Hilfe anbieten. Wie zum Beispiel:

- Trocken- und Wassergymnastik (Funktionstraining)
- Erlernen von Gelenkschutzmaßnahmen
- Anleitung im Gebrauch von Hilfsmitteln
- Psychologische Hilfen zur Schmerzbewältigung
- Soziale Beratung
- Psychosoziale Beratung
- Betreuung nicht-mobiler Rheumakranker
- Gesprächskreise und Besuchsdienste
- Betreuung rheumakranker Kinder
- Vorträge und Informationsmaterial

Die Schwerpunkte unserer Arbeit vor Ort sind die 4 B' s:

- Beratung
- Bewegung
- Begegnung
- Betreuung

Mit der Kreisvolkshochschule Bad Ems sind wir mit einem Kooperationsvertrag verbunden.

Es ist nie zu früh, aber auch nie zu spät etwas gegen diese Krankheit zu tun, nur man muss es tun. Fangen Sie jetzt damit an.

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Mitgliedschaft und machen Sie mit bei unseren vielen Aktivitäten in unserer Selbsthilfegruppe.

Sie sind herzlich eingeladen zu unserem

- Funktionstraining
- Seminaren, Vorträgen
- Schmerzbewältigung-, Tai Chi-, Yoga-, Qigong-, Rückenschul- Kursen, Geräte-, Heilfasten sowie Gedächtnistraining usw.
- und unseren vielseitig geselligen Veranstaltungen wie Stammtisch, Grillfest, Wanderungen, Radtouren, Stadtführungen, Busfahrten, Weihnachtsfeier usw.

Unser Funktionstraining ist eine Gruppengymnastik, die sowohl im Wasser wie im Trockenen von unserer Arbeitsgemeinschaft in der Lahntalklinik, der AOK - Klinik und der Emser Therme in Bad Ems angeboten wird. Im Moment haben wir 41 Wasser- und 26 Trockengruppen. Insgesamt 67 Gymnastikgruppen jede Woche. Geleitet werden Sie von aus- und weitergebildeten Physiotherapeuten.

Um am genehmigten Funktionstraining teilnehmen zu können, muss im Voraus ein Antrag vom behandelnden Arzt oder Ärztin verordnet werden. Nach der Genehmigung durch die zuständige Krankenkasse werden Sie in eine geeignete Gruppe eingeteilt.

Natürlich können Sie auch ohne Genehmigung der Krankenkasse als Selbstzahler an unserem Funktionstraining teilnehmen.

Wenn ich Ihr Interesse auf unsere Selbsthilfegruppe geweckt habe, melden Sie sich bitte bei der folgenden Adresse:

Rheuma-Liga Bad Ems, Marktstraße 58, 56130 Bad Ems, Tel.: 02603 / 507106,
Fax: 02603 / 507107, Mail: rheumaliga-badems@t-online.de

Ich würde mich freuen, Ihnen in einem persönlichen Gespräch unsere Arbeitsgemeinschaft genauer vorstellen zu können.

Unser Wahlspruch lautet:

**„Allein bist Du stark,
in der Gemeinschaft
sind wir alle stärker“**

Bad Ems, 06.04.2017

Dieter Schweikard

Gesellige Veranstaltungen



Rheinland-Pfalz-Tag 2005



Stadtführung Limburg 2006



Schiffahrt auf der Lahn 2006



20 Jahr Feier 2007



Kreppelkaffee in der AOK-Klinik 2008



Schiffahrt auf dem Main 2008
Wertheim



Busfahrt zur Saarschleife 2009



Grillfest 2010



Zugfahrt zum Drachenfels 2010



Kegeln 2011



Weihnachtsfeier 2011



Weihnachtsmarkt Aschaffenburg 2011

Funktionstraining und Kurse



Trockengymnastik



Wassergymnastik



Kurs Pilates



Kurs Qigong



Kurs Feldenkrais



Gründung des
Fibromyalgie-Gesprächskreises 2008



Pflegetag 2009



Info-Bustour Montabaur 2010



Tag der Vereine 2011

