



Falls Sie an Informationen über einen Gesprächskreis in Ihrer Nähe interessiert sind, kontaktieren Sie uns bitte.

Netzwerk Fibromyalgie

Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Rheinland-Pfalz
Schloßstraße 1
55543 Bad Kreuznach
Tel: 0671 - 834044
E-Mail: info@rheuma-liga-rlp.de
www.rheuma-liga-rp.de

Oder wenden Sie sich an:
E-Mail: fibromyalgie-netzwerk@rheuma-liga-rlp.de

Christiane Solbach
Telefon: 06131 - 240772

Erika Wiegand
Telefon: 0160 - 8453030
oder: 02671 - 3587

Ursula Lei
Telefon: 0171 - 2222448

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
oder Ihre Mail!

Netzwerk Fibromyalgie

Die örtlichen Arbeitsgemeinschaften der Deutschen Rheuma-Liga bieten ihren Mitgliedern aber auch weitere Aktivitäten an:

- Funktionstraining für Fibromyalgie-Betroffene
- Wasser- und Trockengymnastik
- Gesprächskreise
- Gemeinsame Feiern und Ausflüge

Der Landesverband der Deutschen Rheuma-Liga bietet zudem auch INFO-Material und Seminare zu diversen Themen an.

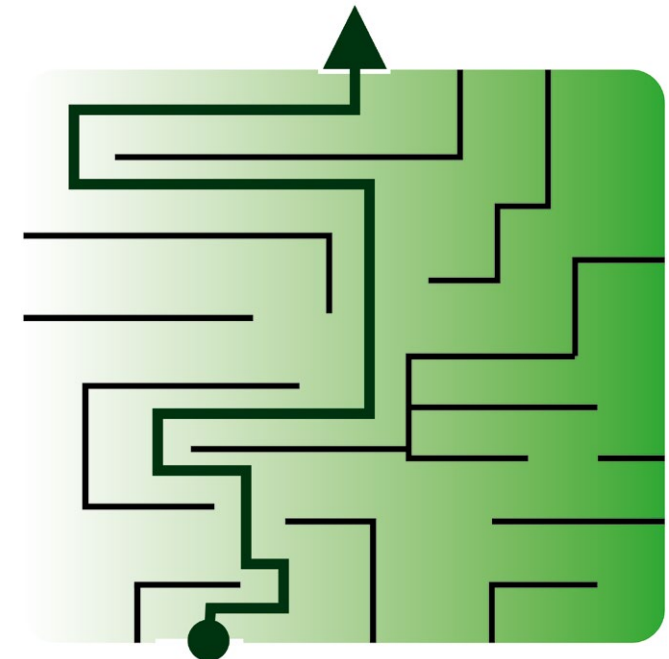
Herzlich willkommen!

Wir sind für Sie da!

Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Netzwerk Fibromyalgie

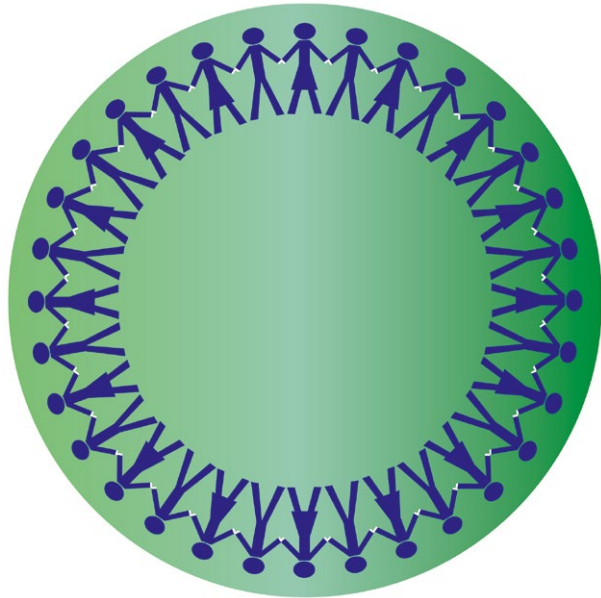
• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •



- Wir für uns -

Sie sind nicht allein!

Die Gemeinschaft mit anderen Betroffenen tut einfach gut!



Die Fibromyalgie ist eine Muskel-Faser-Schmerz-Erkrankung.

Sie wird gekennzeichnet durch Schmerzen im ganzen Körper. Konzentrationsschwierigkeiten Schlafbeschwerden, Erschöpfung...

Ziele eines Gesprächskreises sind:

- Der Austausch von Informationen
- Gehört zu werden und zuzuhören
- Fragen stellen zu können
- Neuen Lebensmut zu finden
- Themenorientiert zu sprechen
- Gestärkt wieder in den Alltag zurück zu gehen

Was ist uns im Gesprächskreis wichtig?

- Jeder achtet auf sich, wir wollen uns hier alle wohlfühlen.
- Wir gehen achtsam, respektvoll und fürsorglich miteinander um.
- Wir nehmen uns Raum und wir lassen im Raum. Nichts wird nach außen getragen.
- Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenfrei!

**LACHEN
ist die beste Medizin!**

Der Druck dieser Flyer wurde gefördert von:



Netzwerk Fibromyalgie



Netzwerk Fibromyalgie

Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Rheinland Pfalz e.V.

