

Wir sind für Sie da:

Vorstand der Deutschen Rheuma-Liga
örtliche Arbeitsgemeinschaft Mainz

Vorsitzende: Benedikte Scherer



Kontakt

Deutsche Rheuma-Liga öAG Mainz

**Bürozeiten/Beratung/Informationen
zum Funktionstraining:**

Richard-Wagner Str. 5
55118 Mainz

Tel.: 06131-2122063
(nur während der Bürozeiten erreichbar)

E-Mail: mainz@rheuma-liga-rlp.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
oder Ihre E-Mail!

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**
Landesverband Rheinland Pfalz e.V.



Örtliche Arbeitsgemeinschaft Mainz

und ihre Angebote



Der Druck dieser Flyer wurde gefördert von:

DAK
Gesundheit

• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •

Angebote

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Mainz der Deutschen Rheuma-Liga bietet ihren Mitgliedern folgende Unterstützung:

- Funktionstraining:
Trockengymnastik und Wassergymnastik
- Monatlicher Gesprächskreis Fibromyalgie
- Fibro-Aktiv-Treff
- Kreativhof „Haus und Hof der Möglichkeiten“
- Wandergruppe
- gemeinsame Ausflüge
- Weihnachtsfeier
- Seminare des Landesverbandes der Deutschen Rheuma-Liga zu diversen Themen

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Kontaktieren Sie uns.**

Sie sind nicht allein!

Rheuma betrifft viele Menschen. Im Austausch mit anderen Betroffenen findet man Verständnis, Trost und Lebensfreude.

Ziele unserer Selbsthilfegruppe:

- ▶ Beratung und Informationsvermittlung
- ▶ Bewegung wieder in den Vordergrund zu stellen
- ▶ Menschen mit rheumatischen Erkrankungen zusammen zu bringen
- ▶ neuen Lebensmut zu finden
- ▶ gestärkt wieder in den Alltag zurück zu gehen

Die Deutsche Rheuma-Liga ist eine Selbsthilfegruppe. Alle Mitarbeiter/innen arbeiten ehrenamtlich.

Haben Sie Interesse, sich auch zu engagieren?
Kommen Sie einfach auf uns zu.

Funktionstraining

Beratung und Organisation von Funktionstraining finden Sie in unserem Büro:

Richard-Wagner-Straße 5
55118 Mainz

**Jeden Montag:
10.00 Uhr - 12.00 Uhr**

**Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat:
17.00 Uhr - 19.00 Uhr
(nur für Berufstätige)**

Sie sind nicht allein!

Die Gemeinschaft mit anderen Betroffenen tut einfach gut!