

Beratung

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Speyer-Schifferstadt im Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. der Deutschen Rheuma-Liga bietet für jeden Betroffenen und Interessierten **persönliche Beratungen** rund um das Thema „Rheuma“ an.

Ein kompetentes Beratungsteam steht Ihnen für Ihre persönlichen Fragen zur Verfügung. Alle Gespräche werden selbstverständlich vertraulich geführt. Dabei begegnen wir unseren Mitmenschen mit Wertschätzung, Toleranz und Respekt.

Beratungszeiten

telefonisch:

**Montag-Donnerstag
von 10.00 bis 13.00 Uhr**
Telefon 06235-952101

persönlich:

**jeden 2. Donnerstag im Monat
von 16.00 bis 17.30 Uhr**

im Sankt Vincentius Krankenhaus
Holzstraße 4 a
67346 Speyer

Kontakt

Örtliche Arbeitsgemeinschaft
Speyer-Schifferstadt

Ansprechpartnerin:

Frau Jutta Weber
Vorsitzende

Friedhofstraße 43 a
67105 Schifferstadt
speyer-schifferstadt@rheuma-liga-rlp.de

Im Internet finden Sie uns:

**[www.rheuma-liga-rlp.de/arbeitsgemeinschaft/
speyer-schifferstadt](http://www.rheuma-liga-rlp.de/arbeitsgemeinschaft/speyer-schifferstadt)**

• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •

Örtliche Arbeitsgemeinschaft Speyer-Schifferstadt

und ihre Angebote



Deutsche | RHEUMA-LIGA
Landesverband Rheinland Pfalz e.V.



Angebote

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Speyer-Schifferstadt im Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. der Deutschen Rheuma-Liga bietet ihren Mitgliedern und allen Interessierten folgende Angebote:

- Funktionstraining (Trockengymnastik, Wassergymnastik)
- Nordic Walking
- Fibromyalgie-Wohlfühlstunden
- Beratungsgespräche
- Gesprächskreise
- Vorträge
- Ausflüge
- Weihnachtsfeier

Begegnung

Bei verschiedenen Treffen und Veranstaltungen bieten wir die Möglichkeit, sich zu informieren und auszutauschen. Fachvorträge und gesellige Veranstaltungen runden unser Angebot ab.

Wichtig ist uns!

Jeder kann mitmachen und neuen Lebensmut für den Alltag finden.

Es darf, soll und muss gelacht werden!

Ziele

- ▶ die Situation rheumakranker Menschen in allen Lebensbereichen zu verbessern
- ▶ sich in der Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen gegenseitig zu unterstützen
- ▶ für alle Betroffenen den Zugang zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten bereitzustellen

Bewegung

Die öAG Speyer-Schifferstadt bietet Funktionstraining an. Das Funktionstraining wird als Trocken- und Wassergymnastik angeboten.

Die Trockengymnastik wird in Speyer und Schifferstadt angeboten.

Die Wassergymnastik wird im Sankt Vincentius Krankenhaus Speyer angeboten.

Die Therapiezeiten erfahren Sie von der Ansprechpartnerin:

Frau Jutta Weber
Tel. 06235 - 952101

Für das Funktionstraining ist eine Verordnung von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin erforderlich.
Alle Kurse werden von Physiotherapeuten geleitet.